



Schaats- en skeelervereniging "Hou Streek" Hardenberg

# HOU STREEK



# 12<sup>e</sup> Sallandse Grenstocht

**De enige vrije grensoverschrijdende  
skeelertocht van Nederland**

**Datum:** 29 mei 2010  
**Start:** Recreatiecentrum 't Hooge Holt,  
Boslaan 1  
7783 DD Gramsbergen  
Tel: 0524-562200  
**meer info:** [www.houstreek.nl](http://www.houstreek.nl)



**Tijden:** Inschrijving 8.30 uur tot 13.00 uur  
uiterlijk afmelden voor 15.30 uur  
De start van de grote groep is om 9.30 uur

**Afstanden:** ronde van 11 km door Nederland ronden van  
37 en 50 km gaan door Nederland en  
Duitsland. Max. tot 100 km

Contactpersoon: Dhr. Libbe Zwart telefoon: 0523 - 263505  
email: [lgzward@home.nl](mailto:lgzward@home.nl)

Onderweg verschillende posten met verzorging, fruit, brood en drinken. U kunt ook gebruik maken van de vele picknickplaatsen onderweg.  
De gehele route is zo veel mogelijk geveegd.  
EHBO is aanwezig. Er zijn sportmasseurs (NGS) en u kunt zich na afloop laten masseren. Kleed- en douchegelegenheden zijn aanwezig.

**Het dragen van een valhelm is verplicht!**